

Inhalt

Omni Biotic 6.....	2
Omni Biotic Hetox	3
Omni Biotic Reise	4
Omni Biotic 60+.....	5
Omni Biotic Stress Repair.....	6
Omni Biotic 10.....	7
Omni Biotic Flora +	8
Omni Biotic Metabolic.....	9
Omni Biotic Panda	10
Caricol®.....	11
metacare® BASiC 3.....	12
metacare® Darmfit.....	12

Omni Biotic 6

OMNi-BiOTiC® 6

In einem **funktionierenden Darm** sorgen **Billiarden von Bakterien** dafür, dass Vitalstoffe verwertbar gemacht und Giftstoffe abtransportiert werden. Häufig sind diese wichtigen Helfer jedoch durch Stress, Fast-Food und Medikamente **dezimiert** – und der Darm braucht **neuen Schwung!**

Unsere Darmbakterien erfüllen lebenswichtige Aufgaben: Aufbau der Darmbarriere gegen fremde Keime, Abtransport von Schad- und Giftstoffen, Aufnahme und Produktion von wichtigen Vitalstoffen. Die Bakterien können jedoch aus dem Darm vertrieben werden (u.a. durch ungesunde Ernährung, Stress, Medikamente) – es entsteht eine Dysbiose, ein „Ungleichgewicht“ im Darm.

Das hat zur Folge, dass sich fremde Keime leichter vermehren können, Schad- und Giftstoffe werden nicht mehr entsorgt, der Darm wird träge, Nährstoffe werden nicht richtig aufgenommen, man verträgt gewisse Lebensmittel nicht mehr. Daher ist die Zufuhr von hochaktiven Darmbakterien sinnvoll.

Wie funktioniert OMNi-BiOTiC® 6?

OMNi-BiOTiC® 6 enthält sechs wichtige, hochaktive Leitkeimstämme, die den Darm von oben bis unten besiedeln.

Wie wird OMNi-BiOTiC® 6 angewendet?

1-2 x täglich 1 Messlöffel OMNi-BiOTiC® 6 in 1/8 l Wasser einrühren, **mindestens 10 Minuten Aktivierungszeit abwarten**, nochmals umrühren und dann trinken. Empfehlenswert ist die Einnahme morgens vor dem Frühstück und/oder abends kurz vor dem Schlafengehen.

OMNi-BiOTiC® 6 darf auch in der Schwangerschaft eingenommen werden und ist bereits für Babys geeignet.

Omni Biotic Hetox

OMNi-BiOTiC® HETOX

Entlastung für die Leber – aus dem Darm

Unser Darm und seine Darmflora haben wesentlichen Einfluss auf sämtliche Organe unseres Körpers, speziell auch die Leber: Ein **funktionierender Darm** ist eine wichtige **Voraussetzung** dafür, dass unsere **Leber** nicht überbeansprucht wird und **ihren Aufgaben nachkommen** kann.

Unsere Leber ist ein sehr großes, lebenswichtiges Organ und verantwortlich für eine Vielzahl unterschiedlicher Prozesse in unserem Körper: Tag für Tag werden 2.000 Liter Blut in der Leber gefiltert und von giftigen Substanzen (wie Schadstoffen, Alkohol oder Medikamenten) befreit, sodass diese nicht in unseren Organismus gelangen

Doch Vorsicht: Unbegrenzte Strapazen hält auch die stärkste Leber nicht aus! Besonders gefährlich: Schädigungen spüren wir nicht sofort, da die Leber keine Schmerzreize aussendet, sondern still leidet. Viele Symptome einer Leberfunktions-Störung (z.B. Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Völlegefühl, Unverträglichkeit von Fett, Druckempfindlichkeit im Oberbauch), sind sehr unspezifisch und lassen nicht direkt auf eine Erkrankung der Leber schließen.

Über speziell entwickelte, wissenschaftlich geprüfte Probiotika, wie OMNi-BiOTiC® HETOX, ist es nun erstmals möglich, die Funktion der Leber über den Darm zu verbessern.

Wie wirkt OMNi-BiOTiC® HETOX?

Mehrere klinische Studien zeigen, dass Probiotika die Funktion der Leber in unterschiedlichen Stadien eines Leberschadens verbessern können.

OMNi-BiOTiC® HETOX enthält acht speziell ausgewählte, wissenschaftlich erforschte Bakterienstämme mit folgender studienbelegter Wirkung:

- Stimulieren die Aktivität der Makrophagen (Fresszellen)
- Erhöhen die Menge an Neopterin
- Steigern den oxidativen Burst von Neutrophilen

Wie wird OMNi-BiOTiC® HETOX angewendet?

1 x täglich 1 Beutel OMNi-BiOTiC® HETOX (= 6 g) in 1/8 l Wasser einrühren, mindestens 1 Minute Aktivierungszeit abwarten, nochmals umrühren und dann trinken. Empfehlenswert ist die Einnahme morgens vor dem Frühstück oder abends kurz vor dem Schlafengehen.

Omni Biotic Reise

OMNi-BiOTiC® REISE

Reiselust statt Urlaubsfrust

Fremde Keime können gerade im Urlaub das **Verdauungs-System aus dem Gleichgewicht** bringen. Daher: **Rechtzeitig den Darm auf den Urlaub vorbereiten** – mit sieben speziell ausgewählten Bakterienstämmen.

Bei Auslandsaufenthalten kann das Verdauungssystem durch äußere Einwirkungen unterschiedlichster Art (ungewohntes Essen, veränderter Tagesrhythmus) aus dem Gleichgewicht geraten.

Daher sollte man neben allen anderen Urlaubsvorkehrungen nicht vergessen, auch den Darm auf die Reise vorzubereiten – Experten empfehlen dafür spezielle Multispezies-Synbiotika.

In OMNi-BiOTiC® REISE sorgen sieben speziell ausgewählte Bakterienstämme und die hohe Anzahl von 5 Milliarden hochaktiven "Helfern" (Darmbakterien) pro Portion dafür, dass Sie jeden Tag Ihrer Reise genießen können.

Wie wird OMNi-BiOTiC® REISE angewendet?

Am besten beginnen Sie schon einige Tage vor der Reise, täglich morgens vor dem Frühstück 1 Beutel OMNi-BiOTiC® REISE (= 5 g) einzunehmen. Das Pulver in Wasser, Milch, Tee oder Joghurt einrühren, **mindestens 1 Minute Aktivierungszeit** abwarten, nochmals umrühren und dann trinken. Diese Vorgangsweise während der gesamten Reise fortsetzen.

Omni Biotic 60+

OMNi-BiOTiC® 60+ aktiv

Egal wie alt – jeder wünscht sich **ausreichend Vitalität und Energie**, um seinen Alltag optimal zu gestalten. Häufig wird auf Vitaminprodukte, Bewegung und gesunde Ernährung hingewiesen – doch das ist meistens nicht genug!

Die Anzahl und Vielfalt der Darmbakterien nimmt im Lauf des Lebens durch unterschiedliche Faktoren ab, wie Belastung, Medikamenteneinnahme oder einen unausgewogenen Lebensstil.

Die Verfügbarkeit von Vitalstoffen und auch von Hormonen ist ganz wesentlich davon abhängig, ob im Darm ausreichend Bakterien vorhanden sind, die für die Aufnahme dieser lebenswichtigen Stoffe sorgen. Außerdem sind unsere Darmbakterien selbst in der Lage, bei Bedarf wichtige Vitalstoffe und auch Hormone zu produzieren – z.B. Vitamin K, welches essentiell am Knochenstoffwechsel und an der Blutgerinnung beteiligt ist.

Wie wird OMNi-BiOTiC® 60+ aktiv angewendet?

1-2 x täglich 1 gestrichenen Messlöffel OMNi-BiOTiC® 60+ *aktiv* (= 2 g) in 1/8 l Wasser einrühren, **mindestens 1 Minute Aktivierungszeit abwarten**, nochmals umrühren und dann trinken. Empfehlenswert ist die Einnahme morgens vor dem Frühstück und/oder abends kurz vor dem Schlafengehen

Omni Biotic Stress Repair

OMNi-BiOTiC® STRESS Repair

Stress? Tun Sie was dagegen!

Dauerstress, beruflich wie privat, kann zu großflächigen Entzündungen im Darm führen. Die Folgen: Bauchschmerzen, chronische Müdigkeit, Konzentrationsprobleme oder schlechter Schlaf. **Das beste Mittel gegen Stress: Ein gesunder Darm!**

Stress ist nicht gleich Stress: Kurze, vorübergehende Belastungen versetzen den Organismus in einen „Probealarm“ und wirken wie wiederholtes Training. Man schläft besser und ist ausgeglichener.

Steht man jedoch **längere Zeit unter Stress** – ganz gleich ob beruflich oder privat – versetzt man den gesamten Organismus in einen dauerhaften „Alarmzustand“, den **negativen Dystress**.

Die Folge: **Konzentrationsstörungen**, Energielosigkeit, Verstimmungen und **Schlafstörungen**. Außerdem sorgt lang anhaltender Stress für eine Minderdurchblutung der inneren Organe: Herz-Kreislauf-System und **Magen-Darm-Trakt sind überbeansprucht**.

Bei 85% der Menschen wirkt sich Stress tatsächlich auf die Verdauungsorgane aus: Funktioniert die Verdauung schlecht, wird unsere Darmoberfläche „löchrig“ und kann uns nicht mehr vor Giftstoffen, Krankheitserregern und Allergieauslösern schützen. Entzündungsfördernde Stoffe werden im Darm aktiviert, „schlechte“ Darmbakterien können sich ungehindert vermehren und man fühlt sich nicht mehr gesund, sondern einfach nur miserabel.

Die 9 enthaltenen, wissenschaftlich erforschten Bakterienstämme weisen folgende Eigenschaften und Merkmale auf, denen das Produkt seine Zweckbestimmung verdankt:

- Verbesserung der Barrierefunktion der Darmschleimhaut – die Durchlässigkeit für fremde Stoffe wird vermindert
- Verhinderung der Ansiedlung von fremden Keimen (z.B. *Clostridium difficile*, *Escherichia coli*), die mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen assoziiert werden
- Produktion von anti-entzündlichen Immunglobulinen – bestehende Entzündungen werden behoben

Wie wird OMNi-BiOTiC® STRESS Repair angewendet?

1-2 x täglich 1 Beutel OMNi-BiOTiC® STRESS Repair (= 3 g) in 1/8 l Wasser einrühren, mindestens **10 Minuten Aktivierungszeit abwarten**, nochmals umrühren und dann trinken. Empfehlenswert ist die Einnahme morgens vor dem Frühstück und/oder abends kurz vor dem Schlafengehen.

Omni Biotic 10

OMNi-BiOTiC® 10 AAD

Antibiotika vernichten neben Krankheitserregern auch Teile der schützenden Darmschleimhaut und schädigen die natürlichen, gesunden Darmbakterien. Daher **bei jeder Antibiotika-Therapie** die **Nebenwirkungen** – nämlich die durch Antibiotika ausgelösten Durchfälle. Diese Beschwerden können sofort oder auch erst Wochen nach der ersten Antibiotika-Einnahme auftreten. Diese kann man jedoch mit speziellen Darmbakterien **wirksam bekämpfen**.

Daher: Bei jeder Antibiotika-Therapie den Darm mit speziellen ausgewählten Darmbakterien (z.B. OMNi-BiOTiC® 10 AAD) unterstützen!

Wie wirkt OMNi-BiOTiC® 10 AAD?

Die 10 enthaltenen, wissenschaftlich erforschten Bakterienstämme weisen folgende Eigenschaften und Merkmale auf, denen das Produkt seine Zweckbestimmung verdankt:

- Verhindern die Vermehrung von gefährlichen Keimen wie *Clostridium difficile* und stoppen daher die Durchfälle
 - Reduzieren die Ausschüttung von Toxinen durch *Clostridium difficile* und verhindern so die Zerstörung der Darmschleimhaut
-

Wie wird OMNi-BiOTiC® 10 AAD angewendet?

Während der gesamten Antibiotika-Therapie 2 x täglich 1 Beutel OMNi-BiOTiC® 10 AAD (= 5 g) in 1/8 l Wasser einrühren, **mindestens 10 Minuten Aktivierungszeit abwarten**, nochmals umrühren und dann trinken.

Nach der Antibiotika-Therapie zumindest noch 14 Tage lang 1 x täglich 1 Beutel einnehmen.

Kinder bis zu 3 Jahren nehmen die halbe Dosierungsmenge.

Omni Biotic Flora +

OMNi-BiOTiC® FLORA plus+

Endlich... Schluss mit Jucken und Brennen!

Viel zu viele Frauen kennen dieses Gefühl: Es **juckt** und **brennt** in der Scheide, dazu gesellt sich noch unangenehm riechender Ausfluss... Ihre **Scheidenflora** ist aus dem Gleichgewicht! **Jetzt ganz einfach zum Trinken:** Nützliche Laktobazillen bringen Ihren **Intimbereich wieder in Balance.**

Das empfindliche Gleichgewicht der Scheidenflora kann jedoch schnell ins Wanken geraten. Grund dafür können zum Beispiel Stress, ein geschwächtes Immunsystem, Medikamente wie Antibiotika, übertriebene Intim-Hygiene oder hormonelle Veränderungen (z.B. durch hormonelle Verhütungsmittel, in der Schwangerschaft oder der Menopause) sein. Dadurch werden die wichtigen Laktobazillen reduziert und können ihrer Schutzfunktion nicht mehr ausreichend nachkommen. In Folge können sich schädliche, krankmachende Bakterien und Pilze leicht vermehren – ein Ungleichgewicht entsteht.

Dies führt zu unangenehmen Auswirkungen im Intimbereich. Jede zweite Frau kämpft immer wieder mit Juckreiz, Brennen, Rötungen und gräulich-weißem bis gelblichem, riechendem Ausfluss. Infektionen mit schädlichen Mikroorganismen werden immer wieder mit Antibiotika behandelt – doch dadurch werden nicht nur die schädlichen Keime, sondern auch die verbliebenen nützlichen Laktobazillen abgetötet. Kein Wunder also, dass zahlreiche Frauen mit hartnäckig wiederkehrenden Problemen zu kämpfen haben und damit an Lebensqualität verlieren. In einem schrittweisen Selektionsprozess wurden exakt jene 4 Lactobazillus-Stämme zu identifizieren, deren diätetische Anwendung nachweislich einen ganz besonderen Einfluss auf die Gesundheit der Vaginalflora hat und diese die Scheidenflora wieder in Balance bringen.

Wie wird OMNi-BiOTiC® FLORA plus+ angewendet?

Einfach 1 x täglich 1 Beutel OMNi-BiOTiC® FLORA plus+ (= 2 g) in 1/8 l Wasser einrühren, ca. eine Minute Aktivierungszeit abwarten, nochmals umrühren und dann trinken. Empfehlenswert ist die Einnahme morgens vor dem Frühstück oder abends kurz vor dem Schlafengehen.

Omni Biotic Metabolic

OMNi-BiOTiC® metabolic

Bestimmte Darmbakterien holen selbst aus unverdaulichen Ballaststoffen Energie heraus, andere wiederum verkapseln unverbrauchte Kohlenhydrate, wodurch diese mit dem Stuhl ausgeschieden werden können. Wichtig ist ein **Gleichgewicht im Darm**.

Übergewichtige Menschen haben eine andere Bakterienflora als Schlanke, nämlich ein Übermaß an so genannten „Firmicutes“-Bakterien und zu wenige „Bacteroidetes“-Bakterien:

Firmicutes holen selbst aus unverdaulichen Ballaststoffen noch Kalorien heraus und speichern sie – sozusagen als „Polster“ für schlechte Zeiten, es steht mehr Energie zur Verfügung als benötigt.

Bacteroidetes hingegen verkapseln unverbrauchte Kohlenhydrate, wodurch diese mit dem Stuhl ausgeschieden werden können.

Wichtig ist ein **ausgeglichenes Verhältnis zwischen Firmicutes und Bacteroidetes**.

Wie funktioniert OMNi-BiOTiC® metabolic?

Die speziell ausgewählten Bakterienstämme in OMNi-BiOTiC® *metabolic* verdrängen die Firmicutes-Bakterien und gleichen das Ungleichgewicht im Darm aus.

Ergänzend zu ausreichend Bewegung und einer kalorienreduzierten, gesunden Ernährung kann so die Gewichtsabnahme erleichtert werden.

Die ideale Ergänzung: Ideal ist die tägliche Ergänzung mit **OMNi-LOGIC® APFELPEKTIN**: Dies ist die heiß begehrte Nahrung der Bacteroidetes-Bakterien. Damit vermehren sie sich und siedeln sich nachhaltig im Darm an.

Wie wird OMNi-BiOTiC® metabolic angewendet?

1 x täglich 1 Beutel OMNi-BiOTiC® *metabolic* (= 3 g) in 1/8 l Wasser einrühren, mindestens **1 Minute Aktivierungszeit** abwarten, nochmals umrühren und dann trinken. Empfehlenswert ist die Einnahme morgens vor dem Frühstück oder abends kurz vor dem Schlafengehen.

Omni Biotic Panda

OMNi-BiOTiC® PANDA

Unser Darm hat wesentlichen Einfluss auf unser Immunsystem: **80% unserer Immunzellen sind im Darm** angesiedelt. Gerade wenn in Ihrer Familie **allergische Erkrankungen** vorkommen, kommt es in der Schwangerschaft zu einer **Verschiebung der Balance zwischen wichtigen Immunzellen**.. Dieses „Ungleichgewicht“ kann sich von der Mutter auf das Baby übertragen – **Allergien sind dann vorprogrammiert!**

Wie wirkt OMNi-BiOTiC® PANDA?

80% der Immunzellen sitzen im Darm, daher ist es naheliegend, über spezielle Darmbakterien das Gleichgewicht des Immunsystems wiederherzustellen. Jedes Kind kommt mit einem sterilen Darm zur Welt. Die Besiedelung des Darms in den ersten Wochen nach der Geburt legt den Grundstein für eine intakte Darmflora und somit ein funktionierendes Immunsystem.

Wie wird OMNi-BiOTiC® PANDA angewendet?

Allgemein: 1 x täglich 1 Beutel OMNi-BiOTiC® PANDA in die angegebene Flüssigkeitsmenge einrühren, mindestens **10 Minuten Aktivierungszeit** abwarten, nochmals umrühren und dann verwenden

Caricol®

Papaya - Die Frucht vom "Baum der Gesundheit"

Ob!ef o!u!ppqjt di f o!M oef so!hf ojf Ä!e!jf !Qbqbzb!t f j!k!f i f s!i pi f t !Bot f i f o!brn!
hf t voei f j!t g!æf soef !Gsvdi u!Cbt jf sf oe!bvgef n !Sf jdi wn !bo!x f sv!p!r!f!no!
Obi brn!t up!g!f o!voe!ji sf o!w!f sebvvoht g!æf soef o!Fjh!f ot di bg!f o!oboof o!e!jf !
t æbn f s!l bojt di f o!bejpt !e!jf !Qbqbzbq!g!bo{ f !bvdi !#C!bn !ef s!Hf t voei f ju##!!

Die Wunderfrucht Papaya!

- Tf i s!c!bt jt di !
- Cf t poef st !w!ubn jo!voe!n jof sbr!n!up!g!f jdi !
- Fou l r!debt !f jx f j!Ät qbr!f oef !Fo{ zn !Qbqbjo!
- w!f scf t t f sle!jf !Gf sn f o!ujf svoh!voe!W!f sebvvoht!w!po!Obi svoh!

Fou di f jef oe!g!æf jof !bvt cbr!n!od!jf s!f !W!f sebvvoht!jt ux boo!-!x jf !voe!x bt !x j!s!brn!
Obi svoh!{v!vot !of i n f o!Vot f sn pef sof s!M cf ot t u!j!m ju!T!u!f t t !voe!
Cf x f hvoh!t n boh!f r!x j!s! ut jdi !f cf ot p!x jf !Vn x f r!o!f r!at woh!f o!of hb!j!w!bv!g!e!jf !
W!f sebvvoht!bvt !/!

Q!sp!cr!f!n f !x jf !vos!f hf m l Ä!jh!f s!T!wi r!h!T!p!e!c!s!f oof o!f ud!W!f sc!joef o!x j!s!von ju!f r!o!b!s!n ju
ef n !W!f sebvvoht q!sp!{ f t t !-cf j!w!j!f r!f!o!boef sf o!Cf t di x f sef o!-!x jf !{ !/C!vos!f jof s!l bv!u!
Fl { f n f o!p!ef s!c!æ!di j!h!f o!O!i hf r!o!-!ef ol f o!x j!s!k!f ep!di !r!f!j!ef s!oj!di ub!r!n!f st uf t !bo!vot f sf !
W!f sebvvoht!//!

100 % Bio – 100 % Natur. Caricol® besteht zu 93,9 % aus Fruchtfleisch baumgereifter Papayas, 6 % Bio-Apfelsaftkonzentrat, sowie zu 0,1% aus natürlichen Aromen zur geschmacklichen Abrundung.

metacare® BASiC 3

Zur Entsäuerung des Bindegewebes

Fördert die Ausleitung von Säuren und unterstützt ein natürliches Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper. Fördert eine normale Funktion der Muskeln und die Erhaltung eines normalen Bindegewebes!!

Ejf !Hsvoesf hvrbjpo!vot f sf t !Läsqr st !x jsæ!f out di f jef oe!wpn !Hrfjdi hf x jdi u{x jt di f o!
TI vsf o!voe!Cbt f o!cf f jogvt t u!Fjo! [vwjf rtho! [vdl f s!Lpggf jo!Grfjt di !voe!
cbmht upggsn f o!Mf cf ot n juf rorht t uvot f sf o!Läsqr sjo!f jof sx bi sf o!TI vsf gnu
f sjsol f o!Ef sLäsqr stf st vdi ulej t f !TI vsf o!bvt { vt di f jef o!X f oo!ebt !ojdi uhf rjohu!
x f æf o!t jf !jn !Cjoef hf x f cf !bchf rthf su!N f ubdsf !Cbt jd!4!vouf st uæ{ ulej !
Fout l vf svoh!n juf sLsbglx jrax bdi t f oef sLsl vuf s!!

Verzehrempfehlung

Obdi !kf ef n !t l vsf sf jdi f o!Ft t f o!t px jf !obdi !bot uf ohf oef o!Tqpsf joi f juf o!4!Lbqt f ror!
n f ubdsf !Cbt jd!4!n juf jof n !Hrot !X bt t f sf joof i n f o! [vsbrmf n f jof o!Tuf t t .
Fout l vf svoh!i but jdi !ejf !Fjoobi n f !wpo!4!Lbqt f ror!ejf l uwpæf n ! [vcf uhf i f o!
cf x l i su!!

!
!
!

metacare® Darmfit

Ausgewählte Nährstoffe unterstützen die normale Funktion der Schleimhäute (z. B. Vitamin C, B2, B3, Biotin). Eine gesunde Darmschleimhaut bildet eine Barriere gegen toxische Stoffe und fremde Keime, die heute mit der Nahrung in unseren Körper gelangen können.!

Ejf !pqjn brf!Gvol jpo!ef sEbsn t di rfjn i bvult ugesf jof !hf t voef !Wf sebvoh!wpo!
hspÄf sCf ef vwoh!Ovsjo!f jof shf t voef o!Ebsn t di rfjn i bvul äoof o!t jdi !
rfcf ot x jdi yhf !Ebsn cbl uf sjf o!bot jf ef ror!Wjbn jo!D!voe!vouf st di jf erjdi f !C.Wjbn jof !
)C3!C4*t joe!x jdi yhf !Hsvoesf rfn f ouf !geslej !Hf t voef si brroh!ef sTdi rfjn i l vuf !
Jubl uf !Wf sejoevohf o!{ x jt di f o!ef o!Ebsn f qju f rrf rno!wf si joef so!ebt !Fjoesjohf o!wpo!
t di l erjdi f o!Tupgf o! [jol !jt ubrt!f t t f ouf rnsCf t boeuf jrhwpo!æf s311!
Tupgx f di t f rns{ f t t f o!f jof t !ef sx jdi yht uf o!Tqvsf of rfn f ouf !

Verzehrempfehlung

3!y!u hrdi !2!Lbqt f rrm f ubcare !Ebsn gu!

!